



NOS BOÎTES À LUNCH

CHEZ FASTOCHE TOUT EST SIMPLE !

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE, COMMANDEZ SUR NOTRE SITE OU PAR COURRIEL
ET VOUS ÊTES LIVRÉ !

18,40 \$

BOÎTE SANDWICH

SANDWICH
+
SALADE OU SOUPE OU CHIPS
+
DESSERT

BOÎTE SALADE-REPAS

SALADE-REPAS
+
DESSERT

DECOUVREZ AUSSI NOTRE FORMULE

PETIT APPÉTIT À 11,95 \$

DEMI-SANDWICH
+
SOUPE OU SALADE
+
UN BISCUIT

BOÎTE CHILI

CHILI, PITA GRILLÉE, GUACAMOLE
ET CRÈME SURE
+
DESSERT

TOUTES LES FORMULES PEUVENT ÊTRE DÉCLINER EN **ZÉRO DÉCHET** POUR SEULEMENT
2\$ DE PLUS

ENVIE D'UN BREUVAGES ?

SODA 2.75 \$
Coke, Coke Diet, Sprite, Canada Dry, Thé
Glacé, Crush, Root Beer

EAU PLATE OU GAZEUSE 2.75 \$

JUS 2.75 \$
Jus de légumes, Jus de pomme, Jus d'orange,
Jus de raisin

SAN PELLEGRINO 3.50 \$
Orange, Citron, Pamplemousse, Pomme et
grenade ou Orange Sanguine

LES SANDWICHES

BAGUETTE DE CANARD ET CONFITURE DE BLEUET

Baguette, rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, tomates et mayo-moutarde.

POULET PESTO ET BRIE

Poulet mariné érable chipotle, oignons rouges, tomates, roquette, sur pain panini blanc, mayo BBQ.

PROSCIUTTO AUX DEUX PESTOS

Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, bocconcini, poivre du moulin.

LE VÉGÉ (VÉGANE)

Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de Dijon, carottes et roquette.



JAMBON BEURRE

Baguette, jambon, fromage suisse et beurre.

THON, ORANGE ET POMMES

Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, édám, tomates et mayonnaise.

JAMBON JARDINIER

Pain multigrain, jambon, poivrons grillés, céleri, carottes râpées, roquette, mayo romarin et érable.

LÉGUMES GRILLÉS

Baguette au pavot, aubergine, poivrons, courgettes, oignons, bocconcini, mayo piquante pesto basilic et roquette.



LA BIQUETTE HONGROISE

Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois, oignons confits, laitue, poivre du moulin.

DINDE & CARI

Pain multigrain, rôti de dinde fumée, poivrons grillés, roquette et mayo au cari.

LES SALADES-REPAS

Les boîtes à lunch comprenant des salades repas doivent être commandées la veille de la livraison, avant 15h.

SALADE JARDINIÈRE FETA, AMANDES GRILLÉES ET CROÛTONS

Légumes variés, fromage feta, amandes grillées, laitue, roquette et vinaigrette érable et balsamique.



BETTERAVES ET CHÈVRE

Betteraves, fromage de chèvre, noix de cajou, quinoa, chips de prosciutto, roquette et vinaigrette érable et balsamique.

LE CHILI

CHILI, PITA GRILLÉE, GUACAMOLE ET CRÈME SURE

Chili maison, accompagné d'une galette de maïs



: sans gluten



: végétarien

LES ACCOMPAGNEMENTS

LES SALADES



- COMCOMBRES, TOMATES CERISES ET POIS CHICHES
- COUSCOUS, RAISINS SECS, POIVRONS, POMMES
- BROCOLI, RAISINS FRAIS, LENTILLES, GRAINES DE TOURNESOL
- BETTERAVE
- ORZO, CÉLÉRI, AVELINE
- PÂTES, POIVRONS, CORNICHON, CAROTTE, RADIS ET MAYONNAISE

LES SOUPES

SOUPE DE LÉGUMES

CRÈME DU MOMENT

POTAGE DU MOMENT

CHIPS MAISON

LES DESSERTS

BISCUITS DOUBLE CHOCOLAT

BISCUITS AVOINE ET RAISINS

BISCUITS AUX SMARTIES

BISCUITS ARACHIDE ET CHOCOLAT

BISCUITS VÉGAN CHOCOLAT ET NOISETTE



BISCUITS ÉRABLE

BROWNIE

MUFFIN DU MOMENT

PRÊT À COMMANDER ?

[PASSEZ VOTRE COMMANDE EN LIGNE EN CLIQUANT ICI](#)

VOUS POUVEZ AUSSI NOUS CONTACTER AU **418 948 3773** OU PAR COURRIEL **INFO@SANDWICHERIEFASTOCHE.COM**