



NOS BOÎTES À LUNCH

CHEZ FASTOCHE TOUT EST SIMPLE !

PAS DE MINIMUM DE COMMANDE, **TOUTES NOS BOÎTES SONT PERSONNALISABLES** SELON VOS ENVIES.

NOUS VOUS PROPOSONS 4 FORMULES DE BOÎTES A LUNCH :

18,50 \$

BOÎTE SANDWICH

SANDWICH
+
SALADE OU SOUPE OU CHIPS
+
DESSERT

BOÎTE SALADE-REPAS

SALADE-REPAS
+
DESSERT

BOÎTE NACHOS

NACHOS SAUCE VERDE JALAPENOS
+
DESSERT

BOÎTE CHILI

CHILI, PITA GRILLÉE, GUACAMOLE
ET CRÈME SURE
+
DESSERT

DECOUVREZ AUSSI NOTRE **FORMULE PETIT APPÉTIT**
DEMI-SANDWICH + SOUPE OU SALADE + UN BISCUIT
POUR 12,40 \$

TOUTES LES FORMULES PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉES EN **ZÉRO DÉCHET** POUR SEULEMENT
2 \$ DE PLUS

ENVIE D'UN BREUVAGES ?

EAU PLATE OU GAZEUSE 2,75 \$

SODA 2,75 \$

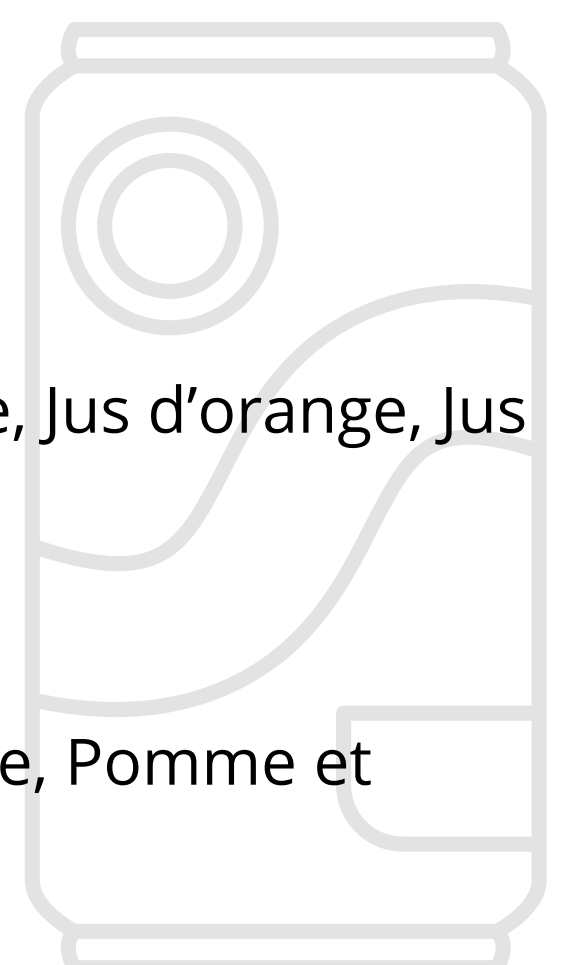
Coke, Coke Diet, Sprite, Canada Dry, Thé Glacé,
Crush, Root Beer

JUS 2,75 \$

Jus de légumes, Jus de pomme, Jus d'orange, Jus
de raisin

SAN PELLEGRINO 3,50 \$

Orange, Citron, Pamplemousse, Pomme et
grenade ou Orange Sanguine



LES SANDWICHES

BAGUETTE DE CANARD ET CONFITURE DE BLEUET

Baguette, rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, tomates et mayo-moutarde.

POULET PESTO ET BRIE

Poulet mariné érable chipotle, oignons rouges, tomates, roquette, sur pain panini blanc, mayo BBQ.

PROSCIUTTO AUX DEUX PESTOS

Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, bocconcini, poivre du moulin.

LE VÉGÉ (VÉGANE)

Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de Dijon, carottes et roquette.

JAMBON BEURRE

Baguette, jambon, fromage suisse et beurre.

THON, ORANGE ET POMMES

Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, édám, tomates et mayonnaise.

JAMBON JARDINIER

Pain multigrain, jambon, poivrons grillés, céleri, carottes râpées, roquette, mayo romarin et érable.

LÉGUMES GRILLÉS

Baguette au pavot, aubergine, poivrons, courgettes, oignons, bocconcini, mayo piquante pesto basilic et roquette.

LA BIQUETTE HONGROISE

Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois, oignons confits, laitue, poivre du moulin.

DINDE & CARI

Pain multigrain, rôti de dinde fumée, poivrons grillés, roquette et mayo au cari.



LES ACCOMPAGNEMENTS

LES SALADES



COMCOMBRES, TOMATES CERISES ET POIS CHICHES
COUSCOUS, RAISINS SECS, POIVRONS, POMMES
BROCOLI, RAISINS FRAIS, LENTILLES, GRAINES DE
TOURNESOL
BETTERAVE
ORZO, CÉLÉRI, AVELINE
PÂTES, POIVRONS, CORNICHON, CAROTTE, RADIS ET
MAYONNAISE

LES SOUPES

SOUPE DE LÉGUMES
CRÈME DU MOMENT
POTAGE DU MOMENT

CHIPS MAISON

UN EXTRA DE 4,65 \$ S'APPLIQUE SUR CHAQUE
ACCOMPAGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

LES SALADES-REPAS

Les boîtes à lunch comprenant des salades repas doivent être commandées la veille de la livraison, avant 15h.

ENSALADA AZTECA DE LA CANTINE EL POBLANO



Croûtons de tortilla, fromage frais, crème, haricots frites, maïs, poulet et laitue.

SALADE JARDINIÈRE FETA, AMANDES GRILLÉES ET CROÛTONS



Légumes variés, fromage feta, amandes grillées, laitue, roquette et vinaigrette érable et balsamique.

BETTERAVES ET CHÈVRE

Betteraves, fromage de chèvre, noix de cajou, quinoa, chips de prosciutto, roquette et vinaigrette érable et balsamique.

LE CHILI

CHILI, PITA GRILLÉE, GUACAMOLE ET CRÈME SURE



Chili maison, accompagné d'une galette de maïs

LES NACHOS

NACHOS, SAUCE VERDE JALAPEÑOS ET SALADE



Pico de Gallo Chips de maïs, sauce verte jalapeños, fromage frais et crème



SANS GLUTEN



VÉGÉTARIEN

LES DESSERTS

BISCUITS DOUBLE CHOCOLAT
BISCUITS AVOINE ET RAISINS
BISCUITS ARACHIDE ET CHOCOLAT
BISCUITS VÉGAN CHOCOLAT ET NOISETTE
BISCUITS ÉRABLE
BROWNIE
MUFFIN DU MOMENT



PRÊT À COMMANDER ?

[PASSEZ VOTRE COMMANDE EN LIGNE EN CLIQUANT ICI](#)

VOUS POUVEZ AUSSI NOUS CONTACTER AU **418 948 3773** OU PAR
COURRIEL **INFO@SANDWICHERIEFASTOCHE.COM**