



LE TRAITEUR

Fastoche propose un service de traiteur. Vous aurez la possibilité de savourer nos fabuleux sandwiches et beaucoup d'autres produits tels que nos plateaux de fromages et de crudités.

NOS FORMULES

Nouveautés chez Fastoche, nous vous proposons plusieurs formules de buffet salé ou sucré. Elles peuvent être complétées avec les produits de notre carte traiteur.

LE FASTOCHE

18,20 \$ PAR PERSONNE

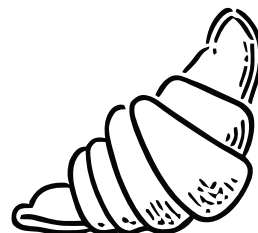


- Demi-sandwiches au choix (2/per)
- Salade, deux saveurs au choix
Commandez par multiples de 5 portions
- Plateaux de biscuits, deux saveurs au choix

LE DÉJEUNER

18,45 \$ PAR PERSONNE

- Café ou thé
- Viennoiseries au choix
- Yogourt granola
- Plateaux de fruits



LE VARIÉ

33,95 \$ PAR PERSONNE

- Bouchées de sandwich au choix (3/per)
- Assiette de crudités et trempette
- Plateau de fromages, accompagné de noix et de croûtons
- Cake salé (2 bouchées/per)
- Assiette de charcuterie, pain, confiture et olives
- Plateaux de biscuits, deux saveurs au choix

LA PAUSE CAFÉ

7,85 \$ PAR PERSONNE

- Café ou thé
- Assortiment de muffin
- Bol de fruits frais



LE 5 À 7

24,50 \$ PAR PERSONNE

Le 5 à 7 peut être commandé à toute heure de la journée.

- Nachos, sauce verte jalapeños et salade Pico de Gallo, accompagnés de fromage frais et de crème sure
- Cake salé (2 bouchées/per)
- Plateau de fromages, accompagné de noix et de croûtons
- Assiette de crudités et trempette

BREUVAGES

Ajoutez un breuvage pour 2,50 \$

Eau plate ou eau gazeuse

San Pellegrino

Orange, citron, pamplemousse, pomme-grenade, orange sanguine ou clémentine

Soda

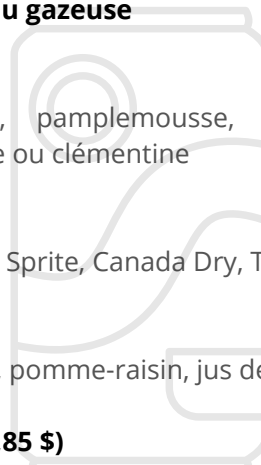
Coke, Coke Diet, Sprite, Canada Dry, Thé glacé

Jus

Pomme, orange, pomme-raisin, jus de légumes

Mate Libre (+ 3,85 \$)

Original, menthe et lime, passion, rose et hibiscus



TOUS NOS PRODUITS PEUVENT ÊTRE DÉCLINÉS EN ZÉRO DÉCHET. DES FRAIS DE RÉCUPÉRATION SONT AJOUTÉS.

NOS PRODUITS

Vous souhaitez composer votre propre buffet ou ajouter des produits dans une formule ? Voici tous nos items disponibles.

NOS SANDWICHES

Baguette de canard et confiture de bleuets

Baguette, rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, tomates et mayo-moutarde.

Poulet grillé

Poulet mariné éponge chipotle, oignons rouges, tomates, roquette, sur pain panini blanc, mayo BBQ.

Prosciutto aux deux pestos

Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, bocconcini, poivre du moulin.

La biquette hongroise

Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois, oignons confits, laitue, poivre du moulin.

Thon, orange et pommes

Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, édam, tomates et mayonnaise.

Jambon beurre

Baguette, jambon, fromage suisse et beurre.

Le Végé (végane)

Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de Dijon, carottes et roquette.

Légumes grillés

Baguette au pavot, aubergine, poivrons, courgettes, oignons, bocconcini, mayo piquante pesto basilic et roquette.

Jambon jardinier

Pain multigrain, jambon, poivrons grillés, céleri, carottes râpées, roquette, mayo romarin et éponge.

Dinde & Cari

Pain multigrain, rôti de dinde fumée, poivrons grillés, roquette et mayo au cari.





Sans gluten





Végétarien

SALADE



Brocoli, lentilles, raisin rouges et graines de tournesols  

Carottes, pommes, raisins et graines de citrouille  

Betteraves et vinaigrette à l'orange 

Orzo, canneberge, aveline et céleri 

Pâtes jardinière 

Quinoa, légumes verts, coriandre et lime  

LE MEXICAIN

Nachos

Sauce verte jalapeños et salade Pico de Gallo, accompagnés de fromage frais et de crème sure
12 \$/ personne

Tostadas

Tortillas de maïs frit, haricots frites, laitue, poulet ou bœuf, sauce rouge chipotle, sauce verte jalapeños, fromage frais et crème sure
6 \$/ personne

Salade Azteca

Croûton de tortillas, fromage frais, crème sur, haricots frites, maïs, poulet et laitue
8 \$/ personne

Arroz Con Leche

Pouding au riz
3,50 \$

Extra : Pico de Gallo (2 oz)
Haricots noirs (2 oz)

Besoin d'une modification dans le menu ?

Pour des raisons de régimes alimentaires ou d'allergies, vous pouvez demander un changement dans une recette pour 3 \$ supplémentaire.

SUCRÉ

Viennoiseries

Croissant, chocolatine, danoise, croissant aux amandes, chausson aux pommes

De 1,75 \$ à 5,20 \$ par viennoiserie selon votre sélection

Muffins

Banane-choco protéinés, yogourt canneberge, petits fruits, pépites de chocolat

3,35 \$

Galettes

Canneberge ou pépites de chocolat

3,35 \$

Biscuits

Double choco, érable, avoine-raisin, beurre d'arachide ou choco végétal

2,20 \$ par personne

Yogourt, petits fruits et granola

4,35 \$

Bol de fruits entiers du marché

2,50 \$

Plateau de fruits coupés

7,25 \$ par personne (150g)

Café

Incluant crème, lait, sucre et bâtonnets

2,50 \$ par tasse

Thé ou tisane Camélia

Incluant crème, lait, sucre et bâtonnets

3,25 \$ par tasse

Location de tasses

0,75 \$ l'unité

SALÉ

Portions de deux demi-sandwiches

10,65 \$ par personne

Sandwiches coupés en 6 portions

11 \$ par personne

Plateau de charcuteries

Salami hongrois doux, dinde fumée, jambon blanc, prosciutto, rillettes de canard, cornichon et olives marinées, baguette de pain du matin.

12,05 \$ par personne (75g)

Bol de salade

5,05 \$ par personne, à commander par multiple de 5 portions.

Crudités

Légumes du marché, composition selon la saison et la disponibilité, olives. Trempette au yogourt et fines herbes

5,05 \$ par personne

Chips maison, guacamole et salsa

5,12 \$ par personne

Fromages

Cheddar fort, Migneron de Charlevoix, fromage en grain et Brie, accompagnés de noix, fruits séchés (figues, dattes et abricots), oignons confits, croûtons et une baguette fraîche du matin.

10,95 \$ par personne (75g / pers)

Cake Salé

Féta, épinard, poivrons grillés et fromage du moment.

4 \$, deux bouchées/personne

Bol d'olives

4,50 \$ par personne

PRÊT À COMMANDER ?

Contactez nous au **418 948-3773**

ou par courriel au **info@sandwichieriefastoche.com**

SERVICE DE LIVRAISON

Les frais de livraison varient de **7,95\$ à 25,95\$** en fonction du volume de votre commande et du lieu de livraison.

