



BOÎTES À LUNCH

16,95 \$

Taxes en sus.
+2\$ pour l'option 0
déchet

**SANDWICH +
ACCOMPAGNEMENT
+ DESSERT**

**SALADE REPAS +
DESSERT**

**CHILI+
DESSERT**

Les Sandwichs

1. **Poulet grillé.** Poulet mariné érable chipotlé, mayo bbq, oignons rouges, tomates, roquette. Sur pain panini blanc
2. **Légumes grillés (végé).** Aubergines, poivrons, courgettes, oignons, bocconcinis, mayo piquante pesto basilic, roquette. Sur ficelle pavot
3. **Prosciutto aux deux pestos.** Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, Bocconcinis, poivre du moulin
4. **Baguette de canard et confiture de bleuets.** Rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, mayo, moutarde et tomates
5. **Thon, orange et pommes.** Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, fromage Edam, mayo et tomates
6. **La biquette hongroise.** Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois doux, oignons confits, laitue, poivre du moulin
7. **Jambon beurre.** Baguette, jambon, fromage suisse et beurre
8. **Le végété.** Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de dijon, carottes et roquette.
9. **Jambon jardinier.** Pain multigrain, mayo romarin érable, poivrons grillés, jambon, laitue, roquette, céleris, carottes râpées
10. **Dinde.** Pain multigrain, Rôti de dinde fumé, mayonnaise au cari, poivrons grillés, roquette, salade

Les Salades repas & chili

11. **Betteraves et chèvre.** Betteraves, fromage de chèvre, chips de prosciutto, laitue, quinoa, cajou rôti
12. **Jardinière.** Feta, betteraves, tomates, carottes, concombres, pois mange-tout, radis, amandes, micro pousse, laitue, vinaigrette balsamique
13. **Ensalada Azteca. *Nouveauté de la cantine El Poblano***
Laitue, croûtons de tortilla, sauce, fromage frais, crème, haricots frits, maïs, poulet
14. **Chili viande** (Octobre à Avril)

Accompagnements

1. **Carottes,** pommes, raisins et graines de citrouille.
2. **Betteraves** et vinaigrette à l'orange.
3. **Brocoli,** lentilles, raisins rouge et graines de tournesols
4. **Orzo,** canneberge, aveline et céleri
5. **Pâtes** jardinière
6. **Soupe** de légumes
7. **Potage** du moment

Desserts

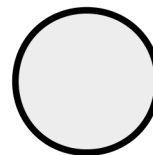
1. Biscuits **double chocolat**
2. Biscuits **érable**
3. Biscuits **avoine raisins**
4. Biscuits **beurre d'arachide et chocolat**
5. Biscuits **véganes (chocolat noisette)**

Brewages

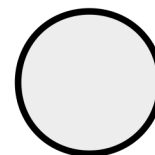
*Extra de 2.50\$

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. Eau | 8. Sprite diet |
| 2. Eau gazeuse | 9. Canada dry |
| 3. San Pellegrino Orange | 10. Thé glacé |
| 4. San Pellegrino citron | 11. Jus de pomme |
| 5. Coke | 12. Jus d'orange |
| 6. Coke diet | 13. Jus pommes raisins |
| 7. Sprite | 14. Jus légumes |

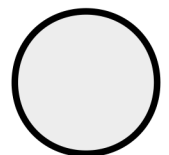
Votre commande (Inscrire les numéros)



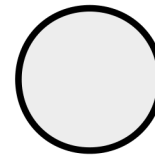
Repas



Accompagnement
*si sandwich



Dessert



Brevage *+2.50\$