



BOITES A LUNCH

14.95\$ + tx

Ajouter 2\$ pour
l'option 0 déchet

Sandwich,
soupe ou salade
+ dessert

Salade repas
+ dessert

Chili, pita grillé,
crème sûre,
guacamole
+ dessert

ITEM PRINCIPAL

LES SANDWICHES

- 1- **Poulet grillé.** Poulet mariné érable chipotle, mayo bbq, oignons rouges, tomates, roquette sur pain panini blanc
- 2- **Légumes grillés (végé).** Aubergines, poivrons, courgettes, oignons, bocconcinis, mayo piquante pesto basilic, roquette sur ficelle pavot
- 3- **Prosciutto aux deux pestos.** Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, Bocconcinis, poivre du moulin
- 4- **Baguette de canard et confiture de bleuets.** Rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, mayo, moutarde et tomates
- 5- **Thon, orange et pommes.** Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, fromage Edam, mayo et tomates
- 6- **La biquette hongroise.** Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois doux, oignons confits, laitue, poivre du moulin
- 7- **Jambon beurre.** Baguette, jambon, fromage suisse et beurre
- 8- **Le Végé.** Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de dijon, carottes et roquette.
- 9- **Jambon jardinier.** Pain multigrain, mayo romarin érable, poivrons grillés, jambon, laitue, roquette, céleris, carottes râpées

LES SALADES REPAS

- 10- **Betteraves et chèvre.** Betteraves, fromage de chèvre, noix de cajou, quinoa, chips de prosciutto, roquette et vinaigrette érable et balsamique
- 11- **Salade jardinière feta, amandes grillées et croûtons.** Légumes variés, fromage feta, amandes grillées, laitue, roquette et vinaigrette érable et balsamique

CHILI (DISPONIBLE EN HIVER)

- 12- Chili viande

ACCOMPAGNEMENT SANDWICH

LES SALADES

- 1- Carottes, pommes, raisins et graines de citrouille.
- 2- Betteraves et vinaigrette à l'orange.
- 3- Brocoli, lentilles, raisins rouge et graines de tournesols
- 4- Orzo, canneberge, aveline et céleri
- 5- Pates jardinière
- 6- Choux et pommes

SOUPES

- 7- Soupe de légumes
- 8- Crème du moment

DESSERT

- 1- Biscuits double chocolat
- 2- Biscuits érable
- 3- Biscuits avoine raisins
- 4- Biscuits beurre d'arachide et chocolat
- 5- Barre chocolatée
- 6- Biscuits Vegan (chocolat noisette)

BREUVAGE EXTRA 2.25\$

- 1- Eau 2-eau gazeuse 3-San Pellegrino orange 4- San Pellegrino citron 5-coke 6-coke diet 7-sprite 8-sprite diet 9-Canada Dry 10-thé glacé 11- jus pomme 12-jus orange 13- jus pomme raisin 14- jus de légumes

VOTRE COMMANDE

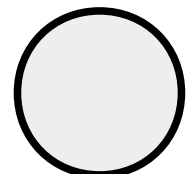
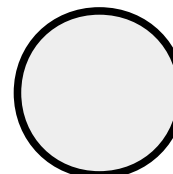
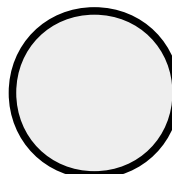
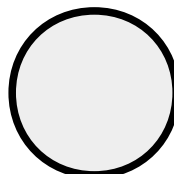
INSCRIRE VOS CHIFFRES

ITEM
PRINCIPAL

SOUPE OU
SALADE AVEC
SANDWICH /

DESSERT

BREUVAGE
EXTRA 2.25\$



EXTRA 3.95\$ AVEC CHILI
OU SALADE REPAS

nom : _____

Nous nous dégageons de toutes responsabilités lié aux allergies ou intolérances, toutefois nous pouvons vous aidez à vous orienter. Appeler nous au 418-948-3773.