



# BOITES A LUNCH

14.95\$ + tx

Ajouter 2\$ pour  
l'option 0 déchet

Sandwich,  
soupe ou salade  
+ dessert

Salade repas  
+ dessert

Chili, pita grillé,  
crème sûre,  
guacamole  
+ dessert

## ITEM PRINCIPAL

### LES SANDWICHES

- Poulet grillé.** Poulet mariné érable chipotle, mayo bbq, oignons rouges, tomates, roquette sur pain panini blanc
- Légumes grillés (végé).** Aubergines, poivrons, courgettes, oignons, bocconcinis, mayo piquante pesto basilic, roquette sur ficelle pavot
- Prosciutto aux deux pestos.** Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, Bocconcinis, poivre du moulin
- Baguette de canard et confiture de bleuets.** Rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, mayo, moutarde et tomates
- Thon, orange et pommes.** Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, fromage Edam, mayo et tomates
- La biquette hongroise.** Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois doux, oignons confits, laitue, poivre du moulin
- Jambon beurre.** Baguette, jambon, fromage suisse et beurre
- Le Végé.** Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de dijon, carottes et roquette.
- Jambon jardinier.** Pain multigrain, mayo romarin érable, poivrons grillés, jambon, laitue, roquette, céleris, carottes râpées

### LES SALADES REPAS

- Betteraves et chèvre.** Betteraves, fromage de chèvre, noix de cajou, quinoa, chips de prosciutto, roquette et vinaigrette érable et balsamique
- Salade jardinière feta, amandes grillées et croûtons.** Légumes variés, fromage feta, amandes grillées, laitue, roquette et vinaigrette érable et balsamique

### CHILI (DISPONIBLE EN HIVER)

12- Chili viande

### ACCOMPAGNEMENT SANDWICH

#### LES SALADES

- Carottes, pommes, raisins et graines de citrouille.
- Betteraves et vinaigrette à l'orange.
- Brocoli, lentilles, raisins rouge et graines de tournesols
- Orzo, canneberge, aveline et céleri
- Pates jardinière
- Choux et pommes

#### SOUPES

- Soupe de légumes
- Crème du moment

#### DESSERT

- Biscuits double chocolat
- Biscuits érable
- Biscuits avoine raisins
- Biscuits beurre d'arachide et chocolat
- Brownie
- Barre chocolatée
- Biscuits Vegan (chocolat noisette)

#### BREUVAGE EXTRA 2.25\$

- Eau
- eau gazeuse
- San Pellegrino orange
- San Pellegrino citron
- coke
- coke diet
- sprite
- sprite diet
- Canada Dry
- thé glacé
- jus pomme
- jus orange
- jus pomme raisin
- jus de légumes

## VOTRE COMMANDE

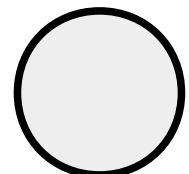
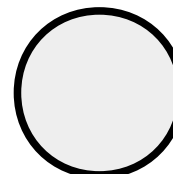
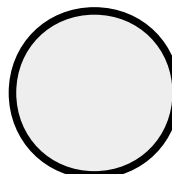
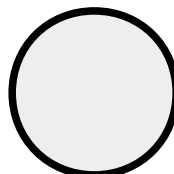
### INSCRIRE VOS CHIFFRES

ITEM  
PRINCIPAL

SOUPE OU  
SALADE AVEC  
SANDWICH /

DESSERT

BREUVAGE  
EXTRA 2.25\$



EXTRA 3.95\$ AVEC CHILI  
OU SALADE REPAS

nom : \_\_\_\_\_

Nous nous dégageons de toutes responsabilités lié aux allergies ou intolérances, toutefois nous pouvons vous aidez à vous orienter. Appeler nous au 418-948-3773.