

LES SANDWICHES

1- Poulet grillé. Poulet mariné érable chipotle, mayo bbq, oignons rouges, tomates, roquette sur pain panini blanc

2- Légumes grillés (végé). Aubergine, poivrons, courgettes, oignons, bocconcini, mayo piquante pesto basilic, roquette sur ficelle pavot

3- Prosciutto aux deux pestos. Baguette au pavot, prosciutto, pesto de tomates séchées, pesto basilic, roquette, Bocconcini, poivre du moulin

4- Baguette de canard et confiture de bleuet.

Rillettes de canard, confiture de bleuets, jeunes pousses, copeaux de parmesan, mayo, moutarde et tomates

5- Thon, orange et pommes. Baguette au sésame, thon mariné à l'orange, pommes vertes, guacamole, fromage Edam, mayonnaise et tomates

6- La biquette hongroise. Baguette au pavot, fromage de chèvre Capriny, salami hongrois doux, oignons confits, laitue, poivre du moulin

7- Jambon beurre. Baguette, jambon, fromage suisse et beurre

8- Le Végé. Baguette sésame, creton de lentilles, oignons confits, moutarde de dijon, carottes et roquette.

9- Jambon jardinier. Pain multigrain, mayonnaise romarin érable, poivrons grillés, jambon, laitue, roquette, céleri, carottes râpées

LES SALADES REPAS

11- Betteraves et chèvre. Betteraves, fromage de chèvres, noix de cajou, quinoa, chips de prosciutto, roquette et vinaigrette érable et balsamique

12- Salade jardinière feta, amandes grillées et croutons. Légumes variés, fromage feta, amandes grillées, laitue, roquette et vinaigrette érable et balsamique

LES SALADES (ACCOMPAGNEMENT SANDWICHE)

1- Carottes, pommes, raisins et graines de citrouille.

2- Betteraves et vinaigrette à l'orange.

3- Brocoli, lentilles, raisins rouge et graines de tournesols

4- Orzo, canneberge, aveline et céleri

5- Pates jardinière

SOUPES

6- Soupe de légumes

7- Crème du moment

DESSERT

1- Biscuits double chocolat

2- Biscuits érable

3- Biscuits avoine raisins

4- Biscuits beurre d'arachide et chocolat

5- Brownies

6- Barre chocolatée

7- Biscuits Vegan (chocolat noisette)



**Boite à lunch
14.95\$ + tx**

Nom : _____

Allergies : _____
